

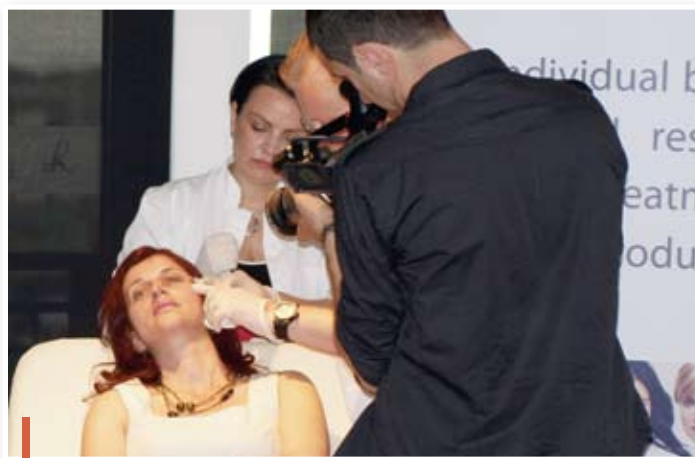
Q-MED AKADEMIJA

U Beogradu, 21.maja u organizaciji poliklinike DIVA i Oktal pharma d.o.o. (zvanični zastupnik Restylane) održana je Q-Med akademija u cilju prezentacije novih tehnika aplikacije Restylane hijaluronskih filera u estetskim indikacijama.

Dr Frederik Berne, plastični hirurg iz Švedske je tokom jednodnevnog skupa i pokazne radionice demonstrirao novu tehniku aplikovanja hijaluronskih filera tupom kanilom (P ix'L kanila) kojom je moguće postići ideal pomlađivanja lica tako što se nadoknađuje volumen u svim onim regijama gde je došlo do njegovog gubitka, umesto uobičajenog pristupa pri upotrebi hijalurona kojim se rešava problem izolovanih bora.



Dr Svetlana Bogdanović Rašković, plastični hirurg iz Poliklinike Diva, održala je uvodno predavanje posvećeno prezentaciji NASHA tehnologije i estetskom portfoliju kompanije Q-MED uz prikaz iskustva stručnog tima poliklinike DIVA u radu sa Restylane filerima.



Tokom praktičnog rada, gost dr Frederik Berne demonstrirao je tehniku korekcije suznog kanala (*tear through*), lifting središnjeg dela lica (*mid face*), korigovanje uvučene brade, korigovanje mandibularne linije brade, lifting obrva, korekciju ožiljaka, reoblikovanje nosa i povećanje usana kanilom.



Stručni tim Poliklinike Diva sa dr Berneom, posle završenih predavanja.



Svi plastični hirurzi koji su prisustvovali skupu, kao i brojni lekari drugih specijalnosti, bili su oduševljeni izlaganjem i tehnikom dr Bernea.

IZAZOVI PODMLAĐIVANJA

Svetski trend da se mladalački izgled održava upotrebom hijaluronskih filera poslednjih godina zavladao je i Srbijom. Hijaluronskim filerima najčešće se popunjavaju bore u cilju sakrivanja godina. Ipak, poslednje dve-tri godine načinjen je pomak i razvijene su nove tehnike usmerene ka promeni konfiguracije lica, tj. popravljanju kontura koje su se promenile tokom procesa starenja, posebno u srednjem delu lica (*mid face*).

Q-med akademija, koju su Poliklinika DIVA i Oktal Pharma organizovale u Beogradu, bila je posvećena upravo tom novom pristupu u korišćenju hijaluronskih filera, prikazu novih tehnika koje omogućavaju modeliranje kontura lica kako bi se dobio što prirodniji izgled. Prikazane tehnike dodatno su unapređene upotrebom tupih kanila (umesto oštrih iglica) čime se pojava hematoma svodi na minimum. Krajni ishod je sjajan i za lekara i za pacijenta, jer praktično nema perioda oporavka. Posle završene procedure lice izgleda sasvim normalno, sitnih modrica i otoka gotovo da nema jer je broj uboda daleko manji nego kada se hijaluron unosi u kožu iglicama. To se posebno odnosi na produbljene bore oko nosa i iznad usana: kada se jagodice napune hijaluronom, hijaluron svojim volumenom „povuče“ obraze što dovodi do ispravljanja (peglanja) pomenutih bora.

Imala sam priliku da ove tehnike vidim prošle godine u Parizu, na Q-Med akademiji, i tada sam upoznala dr Frederika Bernea, koji se isticao među brojnim vrhunskim predavačima i demonstratorima rada sa *Restylane* preparatima. Impresionirao me je njegov način razmišljanja o problemima podmlađivanja lica hijaluronom i specifične tehnike koje praktikuje. On je inače plastični hirurđ, pa celokupan koncept njegovog rada više naginje trodimenzionalnom pristupu (3D) i razmišljanju. Kada su se poliklinika DIVA i tim Oktal Pharma (koja je zastupnik *Restylane* filera) dogovarali o organizaciji ovog skupa u Beogradu, insistirala sam na njegovom dolasku, kako bi našim plastičnim hirurđima i dermatolođima bilo omogućeno da vide ove nove tehnike.

DRAMATIČNO DOBRI EFEKTI

Program je počeo mojim predavanjem o specifičnostima *Restylane* hijaluronskih filera i prikazom iskustva stručnog tima poliklinike DIVA u radu sa *Restylane* filerima. Danas na našem tržištu postoji ponuda više vrsta filera na bazi hijaluronske kiseline, ali su *Restylane* preparati izuzetni, jer imaju visok stepen biokompatibilnosti sa tkivom, tako da je reakcija organizma, u smislu otoka i crvenila, minimalna ili je uopšte nema. Preparati su napravljeni tako da njihove čestice po građi i veličini odgovaraju građi određenog sloja kože u koji se ubacuju. Na ovaj način postignuto je da se *Restylane* preparati lepo ugrađuju, bolje rečeno uklapaju se u tkivo. Molekul hijaluronske kiseline je NASHA tehnologijom stabilizovan i manje od jedan odsto modifikovan u odnosu na prirodan molekul hijaluronske kiseline kakav postoji u telu.

Svi plastični hirurđi, a na predavanju ih je bilo dosta, bili su oduševljeni tehnikom dr Bernea. Naravno, kada on to radi sve izgleda veoma lako, on za desetak minuta odradi tretman, pacijent ustane, nema krvi i otoka, sve izgleda veoma komforno. Ali su zato efekti veoma ozbiljni. On je nekim starijim ženama koje su bile na prezentaciji radio sve zone lica – jagodice, srednji deo lica, predeo oko usana, punjenje usana – sve to je trajalo 20-25 minuta, posle čega je lice izgledalo kao da ništa nije rađeno, nije se videla nikakva iritacija na koži, ali je efekat bio dramatično dobar. Praktično, lice je popunjeno kao da se punilo vlastitim masnim tkivom, s tom razlikom što posle punjenja hijaluronom otoci i podlivi, koji su neminovni kod tehnike punjenja lica masnim tkivom, budu diskretni. Otok, naravno, postoji, ali se ne vidi.

ŠTA JE MOGUĆE RADITI

U programu je bilo dosta oblasti praktičnog rada. Posebno impresivni bili su rezultati koji se postižu na srednjem delu lica. To ranije nije moglo da se postigne, a taj srednji plan lica kada ostari bude najružniji, jer najbrže i najviše stari. Rezultat je potpuno nova, mladalačka kontura, bez usahnuća u sredini lica. Takođe je bilo upečatljivo punjenje usana tehnikom tupe kanile. Usne su predeo koji je



Dr Svetlana Bogdanović-Rašković
spec. plastične hirurgije

veoma bogato prokrvľen, pa uvek postoji mogućnost pojave hematoma pri aplikovanju filera, pa period spadanja otoka može da potraje 5–6 dana. Sa kanilom je to mnogo manje izraženo. Za razliku od rada sa iglom gde usne otiču istog trenutka kada ih ubodete, kod tupe kanile toga nema, usne budu osvežene i bez otoka. Takva prednost u radu sa tupom kanilom je vidljiva i kod rada na srednjem planu lica (*mid face*) i kod punjenja jagodica, jer se materijal nanosi ravnomernije. •

DECENIJSKO ISKUSTVO SA HIJALURONOM

Ponosna sam što je Poliklinika DIVA svojim sugestijama i angažovanjem omogućila da se našoj stručnoj javnosti prikaže jedna fantastična tehnika, i verujem da će iskusnije kolege u svojoj praksi već ovih dana pokušati da na svojim pacijentima primene viđeno. Napominjem, međutim, da je za manje iskusne neophodno da dobro ovladaju tehnikom da bi se iskoristio maksimum mogućnosti koje ona pruža.

Moje iskustvo u radu sa *Restylane* hijaluronskim filerima datira od 2002. godine kada sam u DIVI počela da radim sa njima, u međuvremenu smo imali prilike da radimo i sa nekoliko drugih kvalitetnih brendova, tako da imam bogato iskustvo u radu sa različitim brendovima hijaluronskih filera. Svi oni imaju svoje prednosti i mane, ali razlog zbog kojeg sam se vratila na *Restylane*, kada je pre dve godine registrovan kod nas, bio je što daje lepše rezultate, lakše se raspoređuje po tkivu pri injektiranju, nakon aplikacije nema grudvica i brdašca po koži i što se dobija prirodni, neizmenjen izgled. To su sve finese i nijanse koje kao stručnjak možete da primetite i zbog čega se odlučujete za jedan preparat u odnosu na druge.